

令和5年度 中央区いきいき講座（高齢者講座）一覧

全16回の講座にご参加ください。

中央区民センター 2階 つどいA・B 毎週水曜日、午前10時～午前11時30分

回	開 講 日	講座内容・テーマ	講 師
①	6月28日（水）	開講式 「さっぽろの都心のまちづくり」	中央区長 中川 雅己 札幌市出前講座 都心まちづくり課 職員
②	7月5日（水）	「チョコレートの世界へようこそ！」	株式会社明治 担当講師
③	7月12日（水）	「あなたの ファミリー・ヒストリーの調べ方」	家族歴史研究家 岸本 良信
④	7月19日（水）	円山動物園（現地講座） 「飼育員のお仕事」	円山動物園 飼育展示課 飼育総括係 職員
⑤	7月26日（水）	「美術への誘い～美術を楽しもう～」	北海道美術館協力会（アルテピア） 派遣講師
⑥	8月2日（水）	「ひざ・こし・楽々 あへあほ体操」	株式会社AHプロジェクト しもの まさひろ
⑦	8月9日（水）	「身近な犯罪被害防止対策」	札幌方面中央警察署 生活安全第一課 職員
⑧	8月16日（水）	施設見学（現地講座） 「札幌市の街づくりと大通公園の歴史」	札幌市資料館 札幌市中央区大通西13丁目
⑨	8月23日（水）	「エゾシカのお話 ～エゾシカ6次産業化の勧め～」	NPO法人エゾシカネット 秋山 實
⑩	8月30日（水）	「パリの文化と観光を学ぶ」	札幌フランスネット フランソワ・ラベイ
⑪	9月6日（水）	落語会 「笑って健康」	落語家 桂 三段
⑫	9月13日（水）	施設見学（現地講座） 「見て・触れて・体験し・学ぼう。」	札幌市民防災センター 札幌市白石区南郷通6丁目北2-1
⑬	9月20日（水）	「屯田兵の歴史 ～屯田兵を制度から見てみる～」	北海道屯田倶楽部 有馬 尚経
⑭	9月27日（水）	「3B体操で仲間と一緒に楽しく健康づくり」	公益社団法人 日本3B体操協会 公認指導士 黄金 町子
⑮	10月4日（水）	「骨・カルシウムセミナー」	雪印メグミルク株式会社 担当講師
⑯	10月11日（水）	「路面電車でまちを元気に！」 閉講式	札幌市出前講座 路面電車活用担当課 職員 中央区長 中川 雅己

※ 中央区民センターに駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

※ 講演内容・テーマ・講師は、変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※ 現地講座もあります。

7月19日（水）円山動物園 中央区民センターより貸切バスで出発、現地解散（区民センター9時集合）

8月16日（水）札幌市資料館 地下鉄西11丁目駅 現地集合・現地解散

9月13日（水）札幌市民防災センター 白石区南郷通6丁目北 現地集合・現地解散

